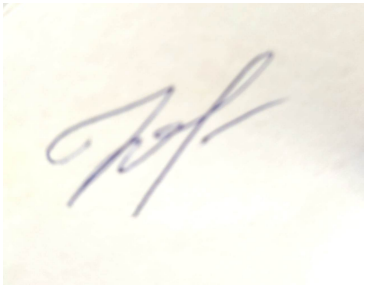
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№196	Каша молочная "Дружба"	210,00	19,26	275,04	8,26	10,32	36,05
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с молоком	200	1,91	54,61	1,44	1,42	9,42
		14М	Сливочное масло	10	9,03	74,75	0,05	8,25	0,08
	хлеб		Хлеб	50,00	3,20	73,65	2,37	0,30	14,49
	фрукты								
	сладкое		Сок т/п	200	16,00	134,08	0,60	0,40	32,60
	закуска								
Обед	закуска	26М/ссж	Салат из свеклы	80,00	1,68	85,03	0,97	4,63	9,62
	1 блюдо	65м/ссж	Суп крестьянский с крупой	250/7	14,26	109,70	2,27	4,79	12,64
	гарнир	ТТК	Рагу овощное	180	8,64	167,61	3,13	8,72	17,25
	2 блюдо	101м/ссж	Тефтели с соусом	100/50	32,91	206,30	13,88	10,38	12,90
		294м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	5,40	85,68	6,59	0,06	21,14
	сладкое		Хлеб	40	3,20	98,20	3,16	0,40	19,82
	хлеб бел.		Хлеб	50,00	3,00	36,69	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.16 20:33:23+09'00'