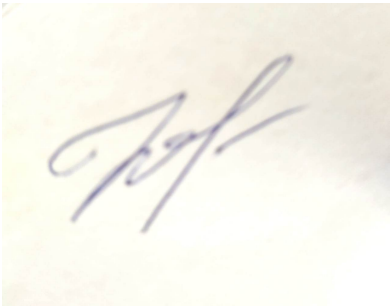
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы					День	16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная "Дружба"	210	22,44	201,59	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,03	104,05	3,59	2,35	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,19	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,20	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100,00	16,00	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из свеклы	60,00	1,68	59,09	0,81	3,08	6,92
	1 блюдо	101М/ссж	Суп картофельный рисовый	250	14,76	89,99	3,11	2,49	13,75
	2 блюдо	297м/ссж	Котлета с соусом	100/50	32,60	220,19	35,48	11,24	12,32
	гарнир	303 м/ссж	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,19	198,97	5,85	2,86	37,40
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	5,40	96,72	0,70	0,05	23,70
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,20	96,72	9,26	0,40	23,16
	хлеб черн.		Хлеб	30	3,00	94,10	1,96	0,36	19,32



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.13 19:47:11+09'00'