Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы				День	15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная геркулесовая с маслом	210	21,11	280,48	7,98	8,19	43,41
	гор.напиток	419м/ссж	Какао на молоке	200	9,24	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	10,15	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,30	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100	16,00	38,00	0,80	0,20	7,50
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	734М/ссж	Икра кабачковая	60,00	4,62	48,99	1,05	2,22	5,48
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник по-Ленинградски со сметаной	250/10	18,27	100,89	3,11	4,42	11,94
	2 блюдо	277к/ссж	Говядина в кисло-сладком соусе	90	42,13	204,19	14,23	13,75	5,91
	гарнир	312м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	19,24	138,19	3,28	3,99	22,18
	сладкое		Сок фруктовый	200	16,00	82,80	0,90	0,18	18,18
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,30	82,80	0,90	0,18	18,18
	хлеб черн.		хлеб	30	3,00	82,80	3,16	0,40	19,32
Полдник									

Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.13 19:47:06+09'00'