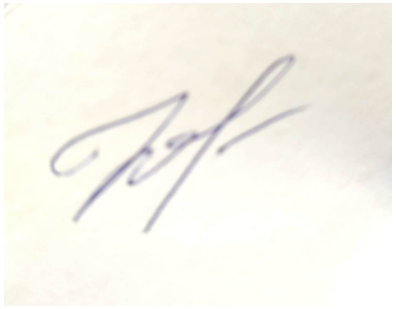
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная овсяная с маслом	210	18,23	291,29	9,62	11,78	35,14
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с молоком	200	3,24	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15,00	8,96	35,06	2,63	2,66	20,00
	хлеб		Батон йодированный	50	3,00	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100	16,00	50,03	0,40	0,30	10,30
	сладкое								
	закуска	71м/ссж	Огурец порционный	20,00	3,20	2,40	0,14	0,02	0,38
Обед	закуска								
	1 блюдо	102М/ссж	Суп картофельный с макар.изделиями	250	17,28	127,86	6,03	4,57	15,59
	2 блюдо	288к/ссж	Голень отварная с соусом	100/50	37,92	173,16	26,95	9,74	0,51
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	9,86	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое	348м/ссж	Компот из сухофруктов	200	5,40	62,44	0,06	0,06	15,34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
			хлеб	30	3,00	49,62	1,88	0,36	10



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.13 19:47:00+09'00'