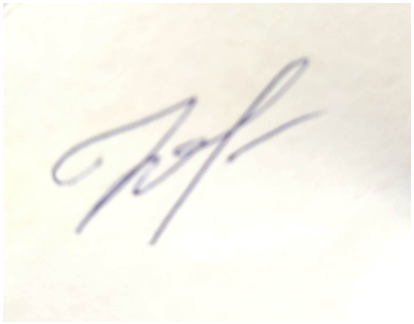
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297к/ссж	Голень запеченая с соусом	100/50	37,43	198,28	13,64	12,93	6,76
	гор.напиток	382м/ссж	Какао с молоком	200	11,16	104,05	3,59	2,85	13,53
		15М	Сыр порционный	15,00	9,12	45,00	3,07	3,45	0,37
		309м/ссж	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,64	198,97	5,85	3,86	37,40
	хлеб		Хлеб батон йодированный	50	3,40	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.07 22:38:46+09'00'