

Школа

МБОУ СОШ №18 с.Харагун

Отд./корп

1-4классы

День

10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97м/ссж	Каша молочная овсяная с маслом	210	19,86	101,59	5,04	6,34	80,94
	гор.напиток	289м/ссж	Какао на молоке	200	11,03	13,59	3,13	3,33	3,10
		15М	Сыр порционный	15,00	9,12	315,00	3,07	3,45	0,37
			Слив.масло порционное	10	9,38	74,75	0,05	8,25	0,08
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,20	98,20	3,16	0,40	19,32
	фрукты		Сок т/п	150,00	14,00				
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из моркови,яблок,апельсин	60,00	5,40	74,03	0,54	5,68	4,90
	1 блюдо	101М/ссж	Суп картофельный с горохом	250	9,86	133,81	8,02	4,60	15,00
	2 блюдо	267к/ссж	Печень по строгановски	90/50	27,50	226,95	17,14	10,78	15,17
	гарнир	312м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	8,74	246,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое	473м/ссж	Чай с сахаром	200,00	1,91	79,45	0,40	0,13	17,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	50	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
			Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26