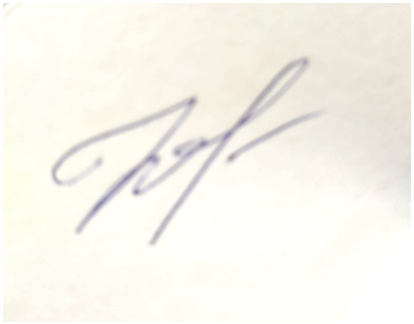
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная пшеничная	210	15,83	200,86	5,95	5,05	82,69
	гор.напиток	419м/ссж	Кофейный напиток	200	11,24	84,93	4,01	2,95	12,01
		15М	Сыр порционный	15,00	10,50	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	50	3,50	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		мандарин	100,00	16,00	48,68	0,40	0,40	9,80
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	21М/ссж	Салат витаминный	60,00	4,13	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо	97М/ссж	Суп картофельный на курином бульоне	250	8,79	99,77	3,33	2,51	15,88
	2 блюдо	277к/ссж	Котлеты рубленные с соусом	90/50	30,40	288,19	14,11	19,50	11,89
	гарнир	312м/ссж	Рис отварной с маслом	150	9,92	202,95	3,81	3,08	40,01
		350м/ссж	Компот из с/ф	200,00	11,24	87,74	0,19	0,04	22,30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	3,30	94,00	3,16	0,40	19,32
			Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.11.07 22:38:34+09'00'