

Школа

МБОУ СОШ №18 с.Харагун

Отд./корп

1-4классы

День

08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78м/ссж	Каша молочная ячневая	200	22,16	118,22	4,67	3,51	16,81
	гор.напиток	419м/ссж	Какао на молоке	180	11,00	104,05	3,59	2,85	15,71
		15М	Сыр порционный	15,00	9,83	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Батон йодированный	20	3,20	52,24	1,52	0,56	10,28
		423/мссж	Булочка с орехом	50,00	6,00	157,73	4,05	4,14	26,04
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,70	70,50	0,60	0,60	14,70
	сладкое								
закуска									
Обед	закуска	734М/ссж	Икра кабачковая	60,00	3,60	1,05	2,22	5,46	5,62
	1 блюдо	28М/ссж	Суп крестьянский с крупой	200	7,49	84,25	2,85	4,38	8,06
	2 блюдо	259к/ссж	Жаркое по домашнему	200	42,16	343,63	14,78	22,27	20,81
	гарнир								
	сладкое		Напиток витаминный	180	1,91	79,45	0,40	0,13	17,97
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
			хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	0