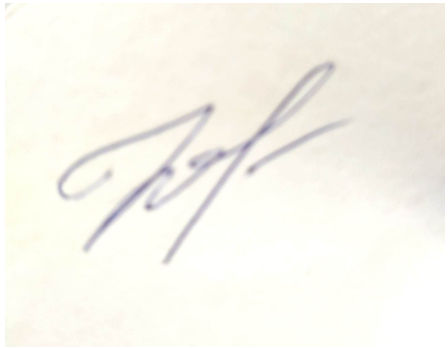
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	06.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	277к/ссж	Говядина с соусом	90/50	36,17	204,19	14,23	13,75	5,91
	гор.напиток	51м/ссж	Чай с сахаром и шиповником	200	1,91	58,09	0,17	0,07	13,39
		14М	Сливочное масло порционное	10,00	9,03	66,09	0,08	7,25	0,18
		312м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	7,54	135,19	3,28	3,99	22,18
	хлеб		батон йодированный	50	3,20	52,24	1,52	0,56	10,28
	фрукты								
	сладкое	423/мссж	Булочка с орехом	50	12,14	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.23 20:27:48+09'00'