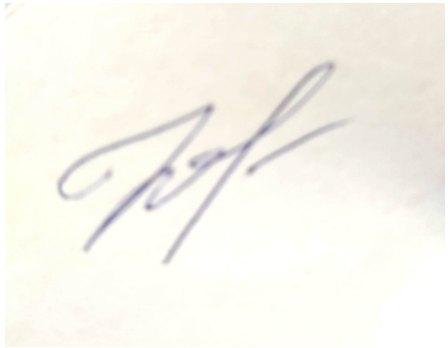
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	06.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212м/ссж	Омлет с картофелем	200	33,83	367,21	18,44	27,88	10,83
	гор.напиток	51м/ссж	Чай с сахаром и шиповником	200	1,91	58,09	0,17	0,07	13,39
		14М	Сливочное масло порционное	10,00	9,03	66,09	0,08	7,25	0,18
	хлеб		батон йодированный	50	3,20	52,24	1,52	0,56	10,28
	фрукты								
	сладкое	423/мссж	Булочка с орехом	50	12,14	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска	21М/ссж	Салат овощной	60,00	1,92	81,02	3,33	5,65	4,14
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник домашний	250	17,92	100,69	3,11	4,42	11,24
	2 блюдо	277к/ссж	Говядина с соусом	90/50	36,17	204,19	14,23	13,75	5,91
	гарнир	312м/ссж	Картофельное пюре с маслом	150	7,54	135,19	3,28	3,99	22,18
	сладкое		Сок фруктовый	180,00	12,00	82,80	0,90	0,18	18,38
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
			Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,86



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.23 20:27:46+09'00'