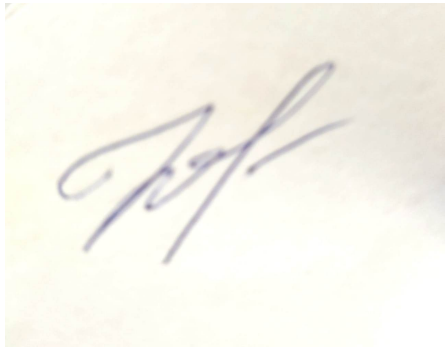
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97м/ссж	Каша молочная манная с маслом	210	18,29	101,59	5,04	6,34	80,94
	гор.напиток	287м/ссж	Кофейный напиток	200	11,00	13,59	3,13	3,33	3,10
		15М	Сыр порционный	15,00	12,02	315,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб батон йодированный	50	3,20	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100,00	16,00	38,80	0,80	0,20	7,50
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	63М/ссж	Салат из свеклы	60,00	1,68	59,09	0,81	3,08	6,92
	1 блюдо	101М/ссж	Суп картофельный с горохом	250	14,27	89,99	3,01	2,43	13,35
	2 блюдо	326к/ссж	Гуляш из свинины с соусом	100/50	34,22	220,19	21,48	11,24	12,32
	гарнир	312м/ссж	Рис отварной с маслом	150	8,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	5,40	96,72	0,70	0,05	23,10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
			Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.23 20:27:36+09'00'