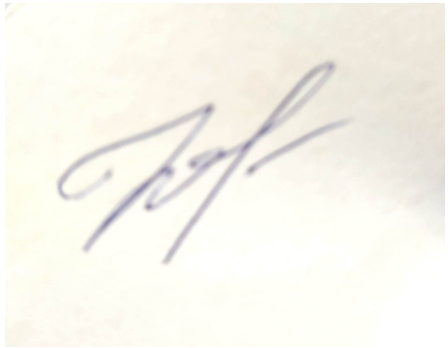
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 1-4классы | День | 25.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 192м/ссж | Каша молочная ячневая с маслом | 210 | 21,14 | 291,29 | 9,62 | 11,78 | 35,14 |
| | гор.напиток | 287м/ссж | Кофейный напиток | 200 | 11,02 | 92,14 | 3,13 | 3,10 | 13,53 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 9,26 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 49,10 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | мандарин | 100,00 | 13,00 | 93,78 | 1,35 | 0,38 | 21,00 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 734М/ссж | Икра кабачковая | 60,00 | 2,68 | 1,05 | 2,22 | 5,46 | 44,99 |
| | 1 блюдо | 81М/ссж | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 7,97 | 64,75 | 1,45 | 3,09 | 7,57 |
| | 2 блюдо | 297к/ссж | Голень запеченая с соусом | 100/50 | 37,43 | 198,28 | 13,64 | 12,93 | 6,76 |
| | гарнир | 309м/ссж | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 8,64 | 198,97 | 5,85 | 3,86 | 37,40 |
| | | | сметана | 10,00 | 2,08 | 16,20 | 6,26 | 1,50 | 0,36 |
| | сладкое | 350м/ссж | Кисель плодово-ягодный | 200 | 10,67 | 87,74 | 0,19 | 0,04 | 19,32 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничная | 40 | 3,20 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 49,62 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.23 20:27:30+09'00'