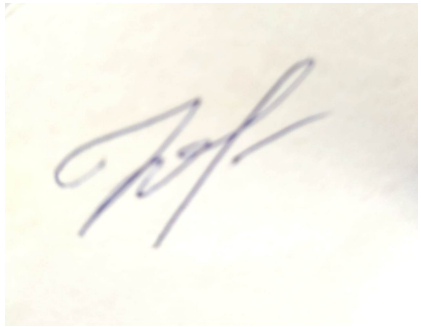
| Школа | МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп | 1-4классы | День | 24.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 177м/ссж | Каша молочная "Дружба" | 210 | 22,44 | 201,59 | 5,04 | 6,34 | 30,94 |
| | гор.напиток | 382м/ссж | Какао с молоком | 200 | 11,03 | 104,05 | 3,59 | 2,35 | 15,71 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 10,19 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Батон йодированный | 50 | 3,20 | 104,48 | 3,04 | 1,12 | 20,56 |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | Мандарин | 100,00 | 16,00 | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 63М/ссж | Салат из свеклы | 60,00 | 1,68 | 59,09 | 0,81 | 3,08 | 6,92 |
| | 1 блюдо | 101М/ссж | Суп картофельный рисовый | 250 | 14,76 | 89,99 | 3,11 | 2,49 | 13,75 |
| | 2 блюдо | 297м/ссж | Котлета с соусом | 100/50 | 32,60 | 220,19 | 35,48 | 11,24 | 12,32 |
| | гарнир | 303 м/ссж | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 9,19 | 198,97 | 5,85 | 2,86 | 37,40 |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | 349м/ссж | Компот из сухофруктов | 200,00 | 5,40 | 96,72 | 0,70 | 0,05 | 23,70 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 40 | 3,20 | 96,72 | 9,26 | 0,40 | 23,16 |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 30 | 3,00 | 94,10 | 1,96 | 0,36 | 19,32 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.21 21:07:03+09'00'