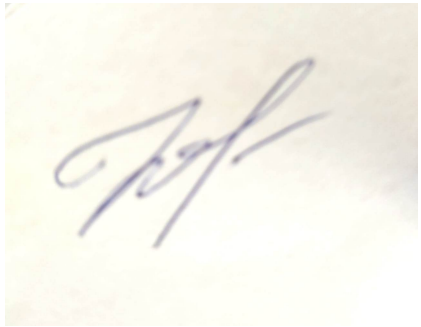
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212м/ссж	Омлет с картофелем	200	33,83	367,21	18,44	27,88	10,83
	гор.напиток	51м/ссж	Чай с сахаром и шиповником	200	1,91	58,09	0,17	0,07	13,39
		14М	Сливочное масло порционное	10,00	9,03	66,09	0,08	7,25	0,18
			Горошек зеленый	20	4,02	8,00	0,62	0,04	1,30
	хлеб		батон йодированный	50	3,20	52,24	1,52	0,56	10,28
	фрукты								
	сладкое	423/мссж	Булочка с орехом	50	12,14	157,73	4,05	4,14	26,04
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.21 21:07:01+09'00'