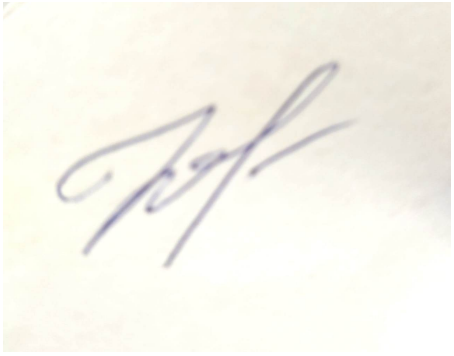
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177м/ссж	Каша молочная пшенная с маслом	210	15,17	291,29	9,62	11,78	35,14
	гор.напиток	419м/ссж	Кофейный напиток	200	11,19	84,93	4,01	2,95	12,01
		15М	Сыр порционный	15,00	9,12	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб	50	3,40	94,00	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		СОК Т/П	200,00	16,80	64,86	0,75	0,15	15,15
	закуска								
Обед	закуска	49М/ссж	Салат витаминный	60,00	3,20	63,11	0,65	4,14	5,62
	1 блюдо	97М/ссж	Суп картофельный на курином бульоне	250	7,29	99,77	3,33	2,51	15,88
	2 блюдо	294к/ссж	Котлеты с соусом	100/50	32,50	288,19	14,11	19,50	11,89
	гарнир	312м/ссж	Рис отварной с маслом	150	8,92	202,95	3,81	3,08	40,01
		349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	4,20	96,72	0,70	0,05	23,10
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	50	3,40	94,00	3,16	0,40	19,32



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.16 22:41:51+09'00'