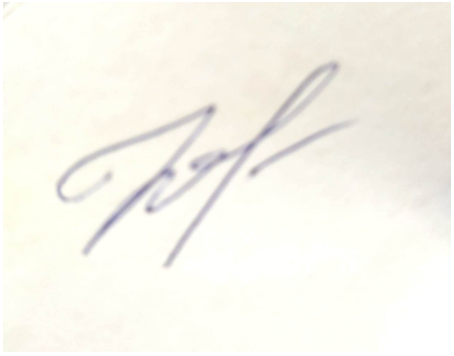
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11 классы	День	18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326к/ссж	Гуляш из свинины с соусом	100/50	34,22	220,19	21,48	11,24	12,32
	гор.напиток	287м/ссж	Кофейный напиток	200	11,00	13,59	3,13	3,33	3,10
		15М	Сыр порционный	15,00	12,02	315,00	3,07	3,45	0,37
		312м/ссж	Рис отварной с маслом	150	8,64	198,97	5,85	2,86	37,40
	хлеб		Хлеб батон йодированный	50	3,20	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.16 22:41:44+09'00'