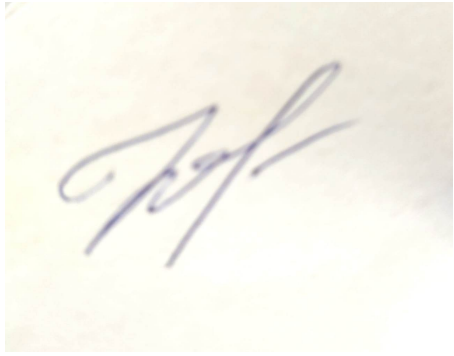
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная пшеничная	210	21,14	291,29	9,62	11,78	35,14
	гор.напиток	287м/ссж	Кофейный напиток	200	11,02	92,14	3,13	3,10	13,53
		15М	Сыр порционный	15,00	9,26	45,00	3,07	3,45	0,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20	49,10	1,58	0,20	9,66
	фрукты		мандарин	100,00	13,00	93,78	1,35	0,38	21,00
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	734М/ссж	Икра кабачковая	60,00	2,68	1,05	2,22	5,46	44,99
	1 блюдо	81М/ссж	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	7,97	64,75	1,45	3,09	7,57
	2 блюдо	297к/ссж	Голень запеченая с соусом	100/50	37,43	198,28	13,64	12,93	6,76
	гарнир	309м/ссж	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,64	198,97	5,85	3,86	37,40
			сметана	10,00	2,08	16,20	6,26	1,50	0,36
	сладкое	350м/ссж	Кисель плодово-ягодный	200	10,67	87,74	0,19	0,04	19,32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничная	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.16 22:41:34+09'00'