

Школа

МБОУ СОШ №18 с.Харагун

Отд./корп

1-4классы

День

16.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 177м/ссж | Суп молочный вермишелевый | 200 | 22,16 | 118,22 | 4,67 | 3,51 | 16,81 |
| | гор.напиток | 419м/ссж | Какао на молоке | 180 | 11,00 | 104,05 | 3,59 | 2,85 | 15,71 |
| | | 15М | Сыр порционный | 15,00 | 9,83 | 45,00 | 3,07 | 3,45 | 0,37 |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб | | Батон | 20 | 3,20 | 52,24 | 1,52 | 0,56 | 10,28 |
| | | 423/мссж | Булочка с орехом | 50,00 | 6,00 | 157,73 | 4,05 | 4,14 | 26,04 |
| | фрукты | | Яблоко свежее | 150 | 29,70 | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 734М/ссж | Икра кабачковая | 60,00 | 3,60 | 46,99 | 1,05 | 2,22 | 5,46 |
| | 1 блюдо | 28М/ссж | Суп крестьянский с крупой | 200 | 7,49 | 84,25 | 2,85 | 4,38 | 8,06 |
| | 2 блюдо | 259к/ссж | Жаркое по домашнему | 200 | 42,16 | 343,63 | 14,78 | 22,27 | 20,81 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | сладкое | | Напиток витаминный | 180 | 1,91 | 79,45 | 0,40 | 0,13 | 17,97 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб | 40 | 3,20 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | | | хлеб | 30 | 3,00 | 49,62 | 1,98 | 0,36 | 0 |