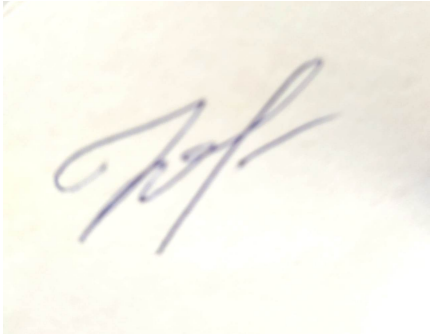
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2м/ссж	Омлет натуральный	150	35,12	278,37	16,86	22,50	2,20
	гор.напиток	289м/ссж	Какао на молоке	200	11,02	93,46	3,55	3,41	12,19
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,20	98,20	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое		Сок фруктовый	200,00	16,00	100,56	0,45	0,30	24,45
	закуска								
Обед	закуска	21К/ссж	Винегрет	60,00	1,68	81,02	3,33	5,65	4,84
	1 блюдо	95М/ссж	Борщ из квашеной капусты со сметаной	250/10	7,26	100,89	4,42	11,84	100,69
	2 блюдо	277к/ссж	Говядина с соусом	90/50	37,42	204,19	14,23	13,75	5,91
	гарнир	312м/ссж	Картофельное пюре	150	8,24	138,19	3,28	3,99	23,98
	сладкое		Сок фруктовый	200,00	16,00	82,80	0,90	0,18	18,18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,86



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.14 21:22:29+09'00'