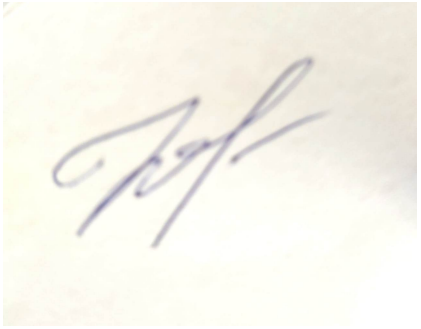
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы	День	12.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	124м/ссж	Котлета с соусом	100/50	32,70	253,49	15,58	14,09	15,24
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с сахаром и с молоком	200/15/50	1,91	54,61	1,44	1,43	9,42
		140М/ссж	Каша гречневая	150	11,62	246,01	8,49	6,56	38,34
		15М	Сыр порционный	15	9,18	35,06	2,63	2,66	0,04
	хлеб		Хлеб	50,00	3,20	98,20	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	гарнир								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.10 22:11:22+09'00'