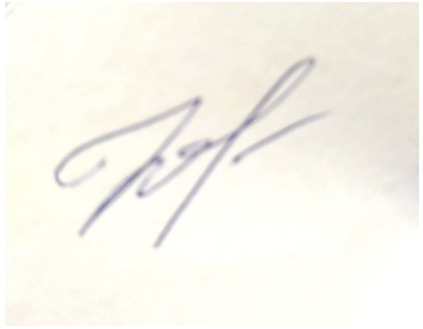
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы	День	12.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№192	Каша молочная рисовая с маслом	210,00	19.24	351,59	21,25	14,92	32,51
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с сахаром и с молоком	200/15/50	1,91	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15	9,18	35,06	2,63	2,66	0,04
	хлеб		Хлеб	50,00	3,20	98,20	3,16	0,40	19,32
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	66М/ссж	Салат из моркови	60,00	4,20	59,84	0,63	2,68	8,01
	1 блюдо	62м/ссж	Рассольник по Ленинградски	250	16,86	81,64	1,74	2,76	11,58
	гарнир	140М/ссж	Каша гречневая	150	11,62	246,01	8,49	6,56	38,34
	2 блюдо	124м/ссж	Котлета с соусом	100/50	32,70	253,49	15,58	14,09	15,24
	сладкое	349м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	5,40	56,72	0,47	0,09	12,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,20	56,72	3,16	0,40	12,30
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,00	3,00	98,20	3,30	0,60	19,32
полдник									



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.10 22:11:19+09'00'