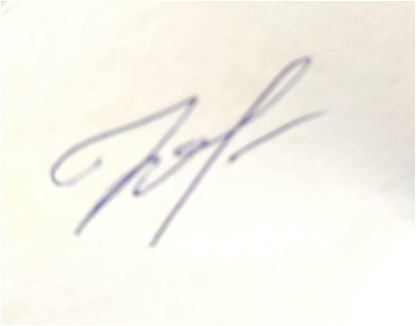
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	5-11классы						День	11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	249м/ссж	Горбуша запеченая с соусом и с картофелем	200	43,07	223,98	16,86	6,00	25,61
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с сахаром и молоком	200	1,91	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15,00	11,28	52,59	3,95	3,99	0,37
	хлеб		Батон йодированный	40	3,00	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.10 22:11:16+09'00'