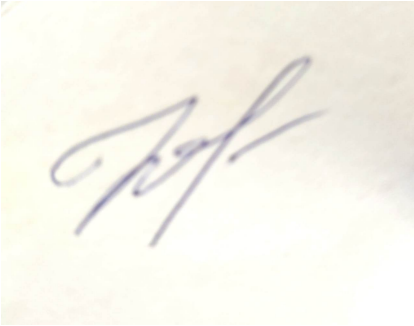
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы				День	11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196м/ссж	Каша молочная пшеничная с маслом	210	17,12	201,59	5,04	6,34	30,94
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с сахаром и молоком	200	1,91	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15,00	11,28	52,59	3,95	3,99	0,37
	хлеб		Батон йодированный	40	3,00	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Яблоко свежее	100	12,50	70,50	0,60	0,60	19,70
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	54М/ссж	Салат из свеклы	60,00	1,68	46,24	0,68	1,10	6,08
	1 блюдо	147М/ссж	Суп картофельный с бобовыми	250	14,62	162,96	9,49	2,86	23,66
	2 блюдо	249м/ссж	Горбуша запеченая с соусом и с картофелем	200	43,07	223,98	16,86	6,00	25,61
	гарнир								
		473м/ссж	Напиток витаминный	200,00	1,91	79,45	0,40	0,13	17,97
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.		Хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,36	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.10 22:11:02+09'00'