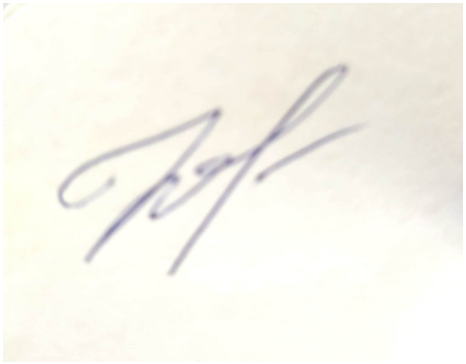
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун | Отд./корп 1-4классы | День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная геркулес	210	14,92	291,29	0,62	11,78	35,14
	гор.напиток	217м/ссж	Какао на молоке	200	11,20	92,14	3,13	3,10	13,53
		15М	Сыр порционный	15,00	9,13	52,52	3,95	3,99	0,00
	хлеб		Хлеб-батон йодированный	50	3,20	98,20	3,10	0,40	19,32
	фрукты		Мандарин	100,00	16,00	48,68	0,40	0,40	9,80
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	94К/ссж	Салат мозаика	60,00	6,12	68,24	1,81	4,00	6,09
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	250	8,94	58,47	1,57	3,12	5,82
	2 блюдо	291м/ссж	Плов из мяса свинины	200	47,24	438,54	22,03	22,11	37,61
	гарнир								
		342м/ссж	Компот из сухофруктов	200,00	5,40	102,61	0,48	0,08	24,80
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,40	49,62	1,98	0,86	10,28
	хлеб черн.		Хлеб	50,00	3,50	94,00	3,16	0,40	19,32



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.04 21:52:45+09'00'