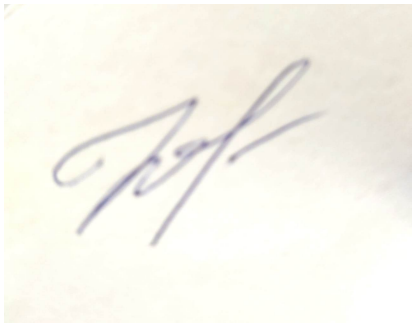
Школа МБОУ СОШ №18 с.Харагун Отд./корп 5-11классы День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288к/ссж	Голень отварная с соусом	100/50	37,92	173,16	26,95	9,74	0,51
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с молоком	200	3,24	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15,00	8,96	35,06	2,63	2,66	20,00
		171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	9,86	248,01	8,49	6,56	38,34
	хлеб		Батон йодированный	50	3,00	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.02 21:24:09+09'00'