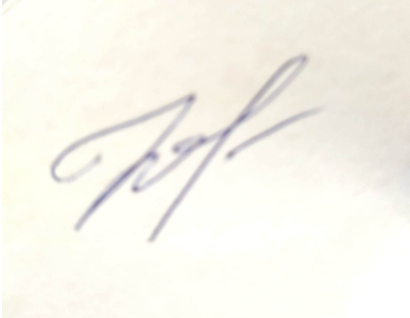
Школа	МБОУ СОШ №18 с.Харагун	Отд./корп	1-4классы					День	04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192м/ссж	Каша молочная овсяная с/м	210	18,23	291,29	9,62	11,78	35,14
	гор.напиток	284м/ссж	Чай с молоком	200	3,24	54,61	1,44	1,43	9,42
		15М	Сыр порционный	15,00	8,96	35,06	2,63	2,66	20,00
	хлеб		Батон йодированный	50	3,00	104,48	3,04	1,12	20,56
	фрукты		Мандарин	100	16,00	38,20	0,80	0,20	7,50
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	71М/ссж	Огурец порционный	20,00	3,26	2,40	0,14	0,02	0,38
	1 блюдо	102М/ссж	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,28	127,86	6,03	4,57	15,59
	2 блюдо	288к/ссж	Голень отварная с соусом	100/50	37,92	173,16	26,95	9,74	0,51
	гарнир	171м/ссж	Каша гречневая с маслом	150	9,86	248,01	8,49	6,56	38,34
	сладкое	294м/ссж	Компот из сухофруктов	200	5,40	62,44	0,06	0,06	15,34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб	40	3,20	94,00	3,16	0,40	19,85
			хлеб	30	3,00	49,62	1,98	0,30	10,26



Шаньгина Ольга Николаевна
C=RU, O=МБОУ СОШ №18 с.Харагун, CN=Шаньгина Ольга Николаевна, E=schcola18haragun@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
с.Харагун Хилокский район Забайкальский край
2023.10.02 21:24:07+09'00'